



Speiseplan Oktober 2026

05.10. 🍷 Spinat mit Rührei (C) Kartoffeln, Vanillemilch (G1)

getauscht →

06.10. 🍷 Dinkelnudeln (AC) Blumenkohl-Broccolisauce (AA) Obst, **Erw:** Szegediner Gulasch , Kart.

07.10. 🍷 Königsberger Kochklops (AA,C) Kartoffeln, Rotkrautsalat

08.10. 🍷 Gemüseboulette, Süßkartoffelbrei (G) Saftschorle (2,3) **Erw:** Kassler , Rosenkohl, Kart.

09.10. 🍷 Kartoffelsuppe (L) mit Geflügelwürstchen (2,3,6) , Quarkspeise (G)

12.10. 🍷 Bauernroulade (2,3,AA) Kartoffeln, Buttererbsen (G)

13.10. 🍷 Backfisch (D,AA) Kartoffeln, süß-saure Sauce (AA) Kartoffeln, Rohkostsalat

14.10. 🍷 Dinkelnudeln (AC) Käse-Sahnesauce (AA,G) Gurkenstück

Erw: mit Kochschinkenwürfel, Kompott

15.10. 🍷 Hähnchenschnitzel (AA) Kartoffeln, Blumenkohl (AA,G) in holl. Sauce

16.10. 🍷 Kartoffel-Gemüseauflauf (G) **Erw:** mit Hackfleisch , Obst

19.10. 🍷 Ei (C) in süß-saurer Sauce (AA) Kartoffeln, Bohnensalat

20.10. 🍷 Vollkornnudeln (AB) mit Tomatensauce , **Erw:** Nudeln , Tomatensauce , Wursteinlage, Obst

21.10. 🍷 Schmorkohl mit Hackfleischklößchen (AA,C) Kartoffeln , Kompott (2,3)

22.10. 🍷 Gemüse-Nudelauflauf (AA, G) , **Erw:** mit Hackfleisch , Kakao

23.10. 🍷 Erbseneintopf (L) Geflügelwiener (2,3) **Erw:** Bockwurst (2,3,6) Naturjogh. mit Früchten

26.10. 🍷 Fischfilet (D,) in Kräutersauce (AA,G) Kartoffeln, Möhrensalat

27.10. 🍷 Dinkelnudeln (AC) Spinat-Käsesauce (AA,G,) Gemüsestick, **Erw:** Kohlroulade, Kartoffeln

28.10. 🍷 Milchreis (G) mit Zimt und Zucker, Apfelmark (2,3)

Erw: Geflügelleber mit Zwiebeln, Kartoffelbrei, Salat

29.10. 🍷 Fleischragout (AA) Kartoffeln, Gewürzgurke (2,3) **Erw:** Grützwurst mit Sauerkraut

30.10. 🍷 Kürbiscremesuppe mit Vollkornbrot, Pudding (G) **Erw:** Weißkohleintopf mit Knacker

Änderungen vorbehalten.

Großküche Rutz
17358 Torgelow
Königstraße 02
Tel. 03976/202626

17373 Ueckermünde
Kastanienallee 03
Tel. 039771/53060

Achtung Änderung Speiseplan :

Di 6.10. Königsberger Kochklops , Kartoffeln, Rotkrautsalat

Mi 7.10. Dinkelnudeln, Blumenkohl-Brokkolisauce, Obst