Speiseplan November 2026

02.11. 🥚Rührei (C) Sellerie- Kartoffelbrei (G,L) Weißkrautsalat

03.11. 🐷Dinkelnudeln (AC) Bolognesesoße (AA,2,3) Obst

04.11. 🐓buntes Frikassee (AA,L) Parboiledreis(G) Rotkrautsalat

05.11. 🐓Fischkartoffeln (G,2,3) Saftschorle (2,3) Erw: Hähnchenkeule mit Rotkohl und Kartoffeln

06.11 **V** Gemüsesuppe (L) Quarkspeise (G) Vollkornbrot , Erw: mit Bockwurst (2,3,6)

09.11.🐷 Hackbraten (AA,C) Kartoffeln, Buttermöhren (G)

10.11. **V** Dinkelnudeln (AC) Blumenkohl-Brokkolisoße (AA,G) Obst , Erw: Goulasch (AA)

11.11. 🐷Geschnetzeltes (2,3,AA) mit Gemüsereis (G) Kompott (2,3)

12.11. 🐟Dorschfilet (DAA) Kartoffeln, süß-saure Soße (AA) Möhrensalat (2,3)

13.11. **V.** Vollkornnudeln (AB) mit Tomatensoße , Gemüsestick , Erw: mit Wursteinlage , Pudding

16.11. 🥚 Ei in süß-Saure Soße (AA,C) Kartoffeln, Bohnensalat (2,3)

17.11. 🐓Geflügelfrikadelle, Mischgemüse (AA) Kartoffeln, Vanillemilch (G1)

18.11. 🐷Königsberger Kochklops (C,AA) Kartoffeln, rote Beetesalat (2,3)

19.11. **V** Kartoffeln mit Kräuterquark (G) Weißkraut-Gurkensalat , Erw: Schweinebraten, Pilzsoße

20.11. 🐓 bunter Nudeleintopf (AA,L) Kinder : Vollkornbrot ,Obst

23.11. 🐷Boulette (C) Kartoffeln, Kohlrabigemüse (AA) Obst

24.11. 🐟Seelachsfilet (AA,D) Kartoffeln, süß-saure Soße (AA) Krautsalat

25.11. **V** Milchreis (G) mit Zimt und Zucker, Apfelmark (2,3)
Erw: Geflügelleber mit Zwiebeln, Kartoffelbrei und Salat

26.11. 🐷Schweineschnitzel (AA) Kartoffeln, Blumenkohl in holl. Soße (AA,G)

27.11. **V** Nudeln mit Käse-Sahnesoße (G,AA) Erw: mit Kochschinken, Naturjoghurt mit Früchten

Änderungen vorbehalten.

Großküche Rutz
17358 Torgelow
Königstraße 2
Tel. 03976/202626

17373 Ueckermünde
Kastanienallee 3
Tel.039771/53060