

Speiseplan März 2026

- 02.03. 🐷 Bauernroulade (L,AA,5) Kartoffeln, Buttererbsen (G)
- 03.03. 🐟 Seehechtfilet (AA,D) Kartoffeln, süß-saure Soße, Möhrensalat
- 04.03. 🌱 Dinkelnudeln (AC) mit Blumenkohl-Brokkolisoße (AA,G) Rohkost / **Erw:** Schweinebraten mit Pilzsoße
- 05.03. 🐷 Fischkartoffeln (2,3,6) Vanillemilch (G,1,5) **Erw :** Bratwurst (2,3,7) mit Sauerkraut
- 06.03. 🌱 Linsensuppe mit Vollkornbrot , **Erw:** mit Wiener (2,3,7) Obst
-
- 09.03. 🥚 Ei (C) in süß-saurer Soße (AA) Kartoffeln, Bohnensalat (2,3)
- 10.03. 🐔 Geflügelfrikadelle (AA,C) Kartoffeln, Kohlrabigemüse (AA) Obst
- 11.03. 🌱 Milchreis (G) mit Apfelmark (2,3,5) Zimt und Zucker
Erw: Geflügelleber mit Zwiebeln und Kartoffelbrei , Salat
- 12.03. 🐷 Fleischragout (AA) Kartoffeln, Gewürzgurke (2,3,5) **Erw:** Roulade mit Rotkohl
- 13.03. 🌱 Dinkelnudeln (AC) mit Käse-Sahnesoße (AA,G) Rohkost, **Erw:** mit Kochschinkenwürfel
-
- 16.03. 🐟 Fischfilet in Kräutersoße (D,AA,G) Kartoffeln, Rotkrautsalat
- 17.03. 🌱 Karotte- Sesamschnitzel (AA) Kartoffelbrei (G) Saftschorle (2,3) **Erw:** Kassler mit grüne Bohnen
- 18.03. 🐔 Hähnchengoulasch (AA,2,3) Gemüsereis (Parboiled) Obst
- 19.03. 🐷 Boulette (C) Kartoffeln, Möhrengemüse (AA)
- 20.03. 🌱 bunter Gemüseintopf mit Vollkornbrot , **Erw:** mit Knacker ,Naturjoghurt mit Früchten (G2,3)
-
- 23.03. 🐷 Schnitzel (AA,L) Kartoffeln, Mischgemüse (AA)
- 24.03. 🌱 Gemüseboulette (AA) Süßkartoffelbrei (G) Kakao (1G) **Erw:** Grützwurst mit Sauerkraut
- 25.03. 🐔 buntes Frikassee (AA,L) Parboiledreis (G) Weißkraut-Gurkensalat
- 26.03. 🥚 Spinat (AA,G) mit Rührei (C) Kartoffeln
- 27.03. 🌱 Vollkornnudeln (AB) mit fruchtiger Tomatensoße (AA) **Erw:** mit Wursteinlage, Pudding (G1)

Änderungen vorbehalten.

Großküche Rutz
17358 Torgelow
Königstraße 02
Tel. 03976/202626

17373 Ueckermünde
Kastanienallee 3
Tel. 039771/53060

