

Speiseplan Januar 2026

- 05.01. 🐷 Königsberger Kochklops (AA,C) Kartoffeln, rote Beetesalat (2,3)
06.01. 🐟 gebratenes Seehechtfilet (AA,D) Kartoffeln, süß-saure Soße (AA) Möhrensalat
07.01. 🌱 Dinkelnudeln (AC) Blumenkohl- Brokkolisoße (G,AA) Obst
Erw: Schweinebraten mit Pilzsoße (AA)
08.01. 🐔 Hühnerfrikassee (AA,L) mit Parboiledreis (G) Weißkraut-Gurkensalat
09.01. 🌱 Gemüsesuppe mit Vollkornbrot (AB) Erw: mit Wiener (2,3,6) Quarkspeise (G)
- 12.01. 🥚 Ei (C) in süß-saurer Soße (AA) Kartoffeln , Bohnensalat (2,3)
13.01. 🐷 Fleischragout (AA) Kartoffeln, Gewürzgurke (2,3) Erw: Kohlroulade (C,AA) Karoffeln
14.01. 🌱 Vollkornnudeln(AB) mit Tomatensoße (AA2,3) Gemüsestick Erw: m. Wurstwürfel,Kompott
15.01. 🐔 Geflügelfrikadelle (AA,C) Kartoffeln, Mischgemüse (AA)
16.01. 🐔 Brühnudeln (AA,L) Kinder mit Vollkornbrot (AB) Obst
- 19.01. 🐷 Schnitzel (C) Kartoffeln, Blumenkohl in holl. Soße (AA,G)
20.01. 🌱 Blumenkohlmedaillons(AAG) Möhren-Kartoffelbrei (G) Saftschorle (2,3) Erw:Grütwurst
21.01. 🐷 Dinkelnudeln (AC) mit Bolognesesoße (2,3,AA) Obst
22.02. 🐟 Backfisch (DAA) Kartoffeln, süß-saure Soße (AA) rote Beetesalat (2,3)
23.01. 🌱 Linsensuppe , Vollkornbrot (AB) Erw: Bockwurst (2,3,6) Naturjoghurt mit Früchten (G2,3)
- 26.01. 🥚 Spinat (AA,G) mit Rührei (C) Kartoffeln,
27.01. 🐔 Hähnchengulasch (AA,2,3) Gemüserieis (G, Parboiled) Obst
28.01. 🌱 Milchreis (G) mit Zimt und Zucker und Apfelmark (2,3)
Erw: Geflügelleber mit Zwiebeln und Krautsalat
29.01. 🐷 Hackbraten (AA,L,C) Kartoffeln, Buttererbsen (G)
30.01. 🌱 Nudeln mit Käse-Sahnesoße, Gemüsestick, Erw: Weißkohleintopf mit Knacker, Pudding

Großküche Astrid Rutz
17358 Torgelow
Königstraße 2
Tel. 03976/202626

17373 Ueckermünde
Kastanienallee 3
Tel. 039771/53060

