

# Speiseplan September 2025

- 01.09. **V** Dinkelspiralen (AC) Blumenkohl-Brokkolisouße (AA,G) Obst **Erw:** Grützwurst /Sauerkraut und Kartoffeln
- 02.09. 🐟 Dorschfilet (D,AA) Kartoffeln, süß-saure Soße (AA) Kartoffeln, Bohnensalat (2,3)
- 03.09. 🐷 Schmorkohl (AA) mit Hackfleischklößchen (C) Kartoffeln , Kompott (2,3)
- 04.09. 🐔 Geflügelfrikadelle (AA) Kartoffeln, buntes Gemüse (AA) Saftschorle (2,3)
- 05.09. **V** bunter Gemüseeintopf (Kinder mit Vollkornbrot (AB) **Erw.** mit Wiener (2,3,6) Obst
- 
- 08.09. 🥬 Spinat (G,AA) Kartoffeln, Rührei (C) Milch
- 09.09. 🐷 panierte Jagdwurst (2,3,6,AA,C) Kartoffeln, Möhren-Erbsengemüse (AA), *Schnitzel*
- 10.09. 🐷 Dinkelspiralen (AC) mit Schinken-Sahnesoße und Kochschinkenwürfel (AA,G) **Erw:** Gulasch (AA) Obst
- 11.09. **V** Blumenkohlmedaillons (G,AA) Süßkartoffelbrei (G) Krautsalat **Erw:** Kohlroulade , Kartoffeln
- 12.09. **V** Hefeklöße (C,AA) mit Fruchtsuppe (2,3)
- 
- 15.09. 🐟 Rotbarschfilet (D,AA,G) in Zitronen-Kräutersoße , Kartoffeln, Möhrensalat
- 16.09. 🐷 Fleischragout (AA) Kartoffeln, Gewürzgurke (2,3) **Erw.** Schweinebraten mit Pilzsoße, Kartoffeln
- 17.09. **V** Kartoffeln mit Kräuterquark (2,3,G) Weißkraut-Gurkensalat, **Erw:** Paprikaschote (AA) Kartoffeln
- 18.09. 🐔 Hähnchengulasch( 2,3AA) bunter Gemüseparboiledreis Obst
- 19.09. **V** Vollkornnudeln mit fruchtiger Tomatensoße (2,3,7) Apfelmark mit Vanillesoße (2,3,G)
- 
- 22.09. 🥚 Ei (C) in süß-saurer Soße (AA) rote Beetesalat (2,3)
- 23.09. 🐷 Hackbraten (C,AA) Kartoffeln, Buttergemüse (G)
- 24.09. **V** Dinkelspiralen (AC) mit Spinat-Käsesoße (G,AA) Obst **Erw:** Roulade mit Kartoffeln und Rotkohl
- 25.09. 🐔 Hähnchenschnitzel (AA) Kartoffeln, Blumenkohl in holl.Soße (AA,G)
- 26.09. **V** Linsensuppe (Kinder mit Vollkornbrot) **Erw:** mit Bockwurst , Naturjoghurt mit Früchten (2,3G)
- 
- 29.09. 🐷 Königsberger Kochklops (AA,C) Kartoffeln, Obst
- 30.09. 🐟 Seehechtfilet (D,AA) Kartoffeln, süß-saure Soße (AA), Bohnensalat
- 01.10. 🐔 Hühnerfrikassee (AA,L) Parbiledreis , Rotkrautsalat
- 02.10. **V** Nudel-Gemüseauflauf (G,AA) Pudding (2,3G)

Änderungen vorbehalten

Großküche Rutz  
17358 Torgelow  
Königstraße 02  
Tel. 03976/202626



17373 Ueckermünde  
Kastanienallee 3  
Tel. 039771/53060