



## Speiseplan Oktober 2025

- 06.10. 🥚 Rührei (C) mit Sellerie-Kartoffelbrei (L,G) Gewürzgurke (2,3)
- 07.10. 🐔 Geflügelbratwurst (2,3,7) Kartoffeln, Krautsoße (AA)
- 08.10. 🌱 Dinkelnudeln (AC) mit Linsen-Gemüsebolognese (AA,L) Erw: Gulasch , Obst
- 09.10. 🌱 Karotte - Sesamschnitte (AA) Kartoffelbrei (G) Saftschorle (2,3) Erw: Grützwurst
- 10.10. 🐔 Brühnudeln mit Hähnchenfleisch (AA,L) Kinder mit Vollkornbrot, Quarkspeise (G)
- 
- 13.10. 🐟 Dorschfilet (D,AA) Kartoffeln, süß-saure Soße (AA) Kartoffeln , Möhrensalat
- 14.10. 🐷 Schmorkohl mit Hackklößchen (AA,C) Kartoffeln, Obst
- 15.10. 🌱 Milchreis (G) mit Zimt und Zucker, Apfelmark (2,3)  
Erw: Hähnchenleber mit Zwiebeln, Kartoffelbrei und Salat
- 16.10. 🌱 Gemüseboulette mit Süßkartoffelbrei, Rohkostsalat , Erw: Kassler mit Buttererbsen
- 17.10. 🐷 Kartoffelsuppe (L) mit Wiener (2,3,7) Pudding (G,2,3,1)
- 
- 20.10. 🥚 Spinat (AA,G) mit Rührei (C) Kartoffeln , Milch (G)
- 21.10. 🐷 Boulette (C) Kartoffeln , Mischgemüse (AA)
- 22.10. 🌱 Vollkornnudeln mit fruchtiger Tomatensoße (AA,2,3) Erw: mit Wurstwürfel, Obst
- 23.10. 🐷 panierte Jagdwurst (C,AA,2,3,7) Kartoffeln, Blumenkohl in holl. Soße (AA,G)
- 24.10. 🌱 Kartoffelpfanne mit Kräuterquark (G) Saftschorle (2,3) Erw: Kohlrübeneintopf, Knacker
- 
- 27.10. 🐟 Fischfilet (D) in Kräutersoße , Kartoffeln, Rohkostsalat
- 28.10. 🌱 Dinkelnudeln (AC) Blumenkohl-Brokkolissoße (G,AA) Erw: Kohlroulade, Kartoffeln, Obst
- 29.10. 🐷 Geschnetzeltes (2,3,AA) mit Gemüse-Parboiledreis (G) Kompott (2,3)
- 30.10. 🌱 Kürbicremesuppe (G) mit Vollkornbrot ,Naturjoghurt mit Früchten (G)  
Erw: grüne Bohneneintopf mit Wiener (2,3,7) Naturjoghurt mit Früchten

Änderungen vorbehalten.

Großküche Rutz  
17358 Torgelow  
Königstraße 02  
Tel. 03976/202626

17373 Ueckermünde  
Kastanienallee 03  
Tel. 039771/53060