

Speiseplan Januar 2025

- 02.01. 🍳 Rührei (C) mit Kartoffelbrei (G) und Gewürzgurke (2,3)
03.01. 🍋 Kartoffel- Gemüsepfanne ,Kräuterquark (G) Saftschorle **Erw:** Bratkartoffeln u.Brathering,
- 06.01. 🐷 Nudeln ,Käse-Schinken-Sahnesoße (AA,G,2,3) Obst , **Erw:** Grützwurst mit Sauerkraut
07.01. 🐟 Dorschfilet (D,AA) Kartoffeln, süß-saure Soße (AA) Möhrensalat
08.01. 🍋 Milchreis (G) mit Zimt und Zucker , Apfelmark
Erw: Hähnchenleber mit Zwiebeln, Kartoffelbrei und Salat
09.01. 🐔 Hähnchenfilet, Kartoffeln, Mischgemüse
10.01. 🍋 Linsensuppe mit Vollkornbrot/ **Erw:** mit Fleischeinlage, Götterspeise - Vanillesoße (G2,3)
- 13.01. 🍋 Dinkelnudeln mit Spinat-Käsesoße (AA,G) **Erw:** Gulasch , Obst
14.01. 🐷 Königsberger Kochklops (AA,C) Kartoffeln, rote Betesalat (2,3)
15.01. 🍳 Ei in süß-saurer Soße (C,AA) Kartoffeln, Krautsalat
16.01. 🐷 Fleischragout (AA) Kartoffeln, Gurke, **Erw:** Rippchen mit Sauerkraut
17.01. 🍋 Grießbrei mit Früchten (2,3G) **Erw:** Weißkohleintopf mit Knacker
- 20.01. 🐟 Seehechtfilet gebraten, süß-saure Soße , Kartoffeln, Bohnensalat
21.01. 🍋 Karotte- Sesamschnitzel (AA) mit Sellerie-Kartoffelbrei , Kakao (G)
Erw: Roulade mit Buttergemüse
22.01. 🐷 Schmorkohl mit Hackklößchen (AA,C) Kompott (2,3)
23.01. 🐔 Hühnerfrikassee (AA,L) mit Butterreis oder Kartoffeln, Weißkraut-Gurkensalat
24.01. 🍋 Vollkornnudeln mit Tomatensoße 🐷 oder mit Wurstwürfel, Naturjoghurt mit Früchten (G)
- 27.01. 🍋 Blumenkohlmedaillons (G,AA) Süßkartoffelbrei, Obst, **Erw:** Paprikaschote
28.01. 🐟 Rotbarschfilet in Zitronen-Kräutersoße, Kartoffeln, Möhrensalat
29.01. 🐔 Hähnchencurry mit Ananas und Gemüsereis (G)
30.01. 🐷 Dinkelnudeln mit Bolognesesoße (AA,C) Obst
31.01. 🍋 Brokkolicremesuppe mit Vollkornbrot , **Erw:** Gemüseintopf mitWiener ,Pudding(G)

Großküche Astrid Rutz
17358 Torgelow
Königstraße 2
Tel. 03976/202626

17373 Ueckermünde
Kastanienallee 3
Tel. 039771/53060

