

## Speiseplan November 2024

- 04.11. **V.** Rührei (C) mit Möhren-Kartoffelbrei (G) Gewürzgurke (2,3)  
05.11. **V.** Vollkornnudeln (AB) mit vegetarischer Tomatensoße / oder 🐷 Wurststeinlage (2,3,7) Obst  
06.11. 🐔 Hühnerfrikassee (AA,L) mit Butterreis (Parboiled) o. Kartoffeln (G) , Rotkrautsalat  
07.11. 🐷 Königsberger Kochklops (AA,C) Kartoffeln , rote Beetesalat  
08.11. 🍊 Kürbissuppe mit Vollkornbrot(AB) ,Obst / **Erw:** Weißkohleintopf mit Knacker
- 11.11. **V.** Gemüseboulette, Kartoffelbrei (G) Kakao (G1) / **Erw** : Roulade mit Buttergemüse, Kartoffeln  
12.11. 🐟 Rotbarschfilet (D) mit Zitronen- Kräutersoße (AA) und Gemüsereis (G) Möhrensalat  
13.11. 🐷 Schmorkohl mit Hackklößchen (C) Kartoffeln, Obst / **Erw.** Kompott  
14.11. 🐔 Hähnchenschnitzel paniert (AA) Kartoffeln (8) Mischgemüse (A)  
15.11. 🐔 Brühnudeln (AA,L) Kinder mit Vollkornbrot (AB) / Naturjoghurt (G) mit Früchten
- 18.11. **V.** Dinkelnudeln(AC) mit Spinat-Käsesoße (G)Obst/**Erw:** Grützwurst mit Sauerkraut ,Kartoffeln  
19.11. 🐷 Fleischragout(AA) Kartoffeln, Gurke (2,3) / **Erw:** Schweinebraten mit Pilzsoße , Knödel  
20.11. **V.** Milchreis mit Zimt und Zucker, Apfelmark /**Erw:** Leber mit Zwiebeln, Kart.-brei, Salat  
21.11. **V.** Ei (C) in süß-saurer Soße (AA) , Kartoffeln, Bohnensalat (2,3)  
22.11. 🐔 Kartoffelsuppe mit Geflügelwiener , Obst
- 25.11. 🐷 Nudeln (Kinder Vollkorn) mit Bolognesesoße (AA) Obst  
26.11. 🐟 Dorschfilet (D) mit süß-saurer Soße (AA) Kartoffeln , Weißkraut- Gurkensalat  
27.11. 🐔 Hähnchencurry (AA) mit Gemüsereis (G)  
28.11. **V.** Karotte -Sesamschnitzel(AA) Süßkartoffelbrei, Salat , **Erw:** Paprikaschote, Kartoffeln  
29.11. **V.** Veg. Gemüseintopf / oder mit Fleischeinlage /**Erw.** mit Wiener , Pudding (G)

Änderungen vorbehalten

Großküche Rutz  
17358 Torgelow  
Königstraße 2  
Tel.03976/202626

17373 Ueckermünde  
Kastanienallee 3  
Tel. 039771/53060