

Speiseplan Oktober 2024

- 30.09. Nudeln (AB Kinder Vollkorn) Tomatensoße (2,3) vegetarisch oder mit Wurst (2,3,7) Obst
→ 01.10. Dorschfilet (D,AA,C,L) Kartoffeln, süß-saure Soße (AA) Möhrensalat
→ 02.10. Königsberger Kochklops (C,AA) Kartoffeln, Krautsalat

- 07.10. Gemüseboulette, Süßkartoffelbrei (G) Kakao (G1) **Erwachsene:** Kohlroulade(AA) Kartoffeln
08.10. panierte Jagdwurst (2,3,7,C,AA) Kartoffeln, Mischgemüse (AA)
09.10. Spinat (AA,G) Rührei (C) Kartoffeln, Obst
10.10. Fleischragout (AA) Kartoffeln, Gewürzgurke (2,3) **Erwachsene** Grützwurst, Sauerkraut (2,3)
11.10. Brühnudeln (AA,L) Kinder mit Vollkornbrot , Pudding (G1)

- 14.10. Nudeln (AB) Kinder mit Vollkornnudeln) Bolognesesoße (2,3,7C) Obst
15.10. Hähnchenkeule (AA) Kartoffeln, Buttererbsen (G)
16.10. Milchreis (G) mit Zimt und Zucker , Apfelmus(2,3)
Erwachsene: Geflügelleber mit Zwiebeln, Kartoffelbrei und Salat
17.10. Fischfilet (D) in Gemüsesoße (AA) Kartoffeln, rote Beetesalat (2,3)
18.10. Erbseneintopf mit Wiener (2,3,7) Obst

- 21.10. Ei (C) in süß-saurer Soße, Kartoffeln, Bohnensalat (2,3)
22.10. Geschnetzeltes (AA2,3) Vollkornreis (G) Kompott (2,3)
23.10. Nudeln (Kinder Vollkorn) Gemüsebolognese (2,7) Obst, **Erwachsene:** Sauerbraten, Rotkohl
24.10. Boulette (C) Kartoffeln , Möhrengemüse (AA)
25.10. Kartoffelpfanne mit Kräuterquark (G) Erwachsene : Kohlrübeneintopf mit Knacker

- 28.10. Schnitzel (AA) Kartoffeln, Kohlrabigemüse, Obst
29.10. Backfisch (D) süß-saure Soße (AA) Kartoffeln, Gurkensalat
30.10. Nudeln mit Blumenkohl-Brokkolisohße (AA,G) Pudding, **Erwachsene:** Goulasch

Änderungen vorbehalten.

Am 04.10. 2024 und 01.11.2024 bleiben die Küchen geschlossen .

Großküche Rutz
17358 Torgelow
Königstraße 2
Tel. 03976/202626

17373 Ueckermünde
Kastanienallee 3
Tel. 03771/ 53060

