

Speiseplan September 2024

02.09. Nudeln (Kd. Vollkorn ,AB)mit Tomatensoße ,Wursteinlage oder vegetarisch (A,2,3,7) Obst
03.09. Boulette (S) (C) mit Mischgemüse (AA) Kartoffeln
04.09. Geflügelbratwurst (H) (2,3,7) Kartoffeln und Krautsoße (AA) Vanillemilch (G1)
05.09. Rotbarschfilet (F) in Kräutersoße (D,G,AA) Möhrensalat
06.09. Linsensuppe , Kinder mit Vollkornbrot, Erw: Wiener (2,3,7) Obst

09.09. Fischkartoffeln (G2,3,8) Krautsalat, Erw: Grützwurst mit Sauerkraut, Kartoffeln
10.09. Hackbraten (S) (AA,L) Kartoffeln, Buttererbsen (G) Obst
11.09. Milchreis (G) mit Apfelmus (2,3) Zimt und Zucker
Erw: Geflügelleber mit Zwiebeln , Salat und Kartoffelbrei (G)
12.09. Ei (C) in süß-saurer Soße (AA) Kartoffeln (Bohnsalat (2,3)
13.09. Gemüseintopf (Kd. mit Vollkornbrot) Erw: Wiener (2,3,7) Grießbrei (G) mit Sirup

16.09. Bauernroulade (S) (AA,L) Kartoffeln, buntes Buttergemüse, Obst
17.09. Gemüsebulette mit Kartoffelbrei (G) Kakao (G1)/ Erw: Roulade mit Rotkohl
18.09. Hühnerfrikassee (H) (AA,l) mit Reis (G) oder Kartoffeln , Weißkraut-Gurkensalat
19.09. gebr. Seehechtfilet (F) (D,AA) Kartoffeln, süß-saure Soße (AA) rote Beetesalat (2,3)
20.09. Hefeklöße (AA,C) mit Fruchtsuppe

23.09. Rührei (C) mit Sellerie-Kartoffelbrei (G,L) Gurke
24.09. Schmorkohl mit Hackklößchen (AA,C) Kartoffeln, Kompott (2,3)
25.09. Nudeln mit Blumenkohl-Brokkolisöße (AA,G) Erw: Gulasch (AA) Obst
26.09. Schweineschnitzel (AA,L) Kartoffeln, Mischgemüse (AA)
27.09. Möhreintopf (Kinder mit Vollkornbrot) Erw: Wiener , Quarkspeise (G)

Änderungen vorbehalten

Großküche Rutz
17358 Torgelow
Königstraße 2
Tel.03976/202626

17373 Ueckermünde
Kastanienallee 3
Tel. 037771/53060

