

Speiseplan November 2023

- 01.11. Fischfilet in Gemüsesoße und Reis (D,A ,G) Möhrensalat
02.11. Bratwurst 2,3,7 mit Krautsoße (AA) Kartoffeln, Saft
03.11. Gemüse Eintopf , Kinder Vollkornbrot ,Erw: mit Wiener ,Obst
- 06.11. Blumenkohlmedaillons , Krautsalat, Kartoffelbrei (G) Erw : Paprikaschote (AA) mit Kartoffelbrei (G)
07.11. Fleischragout (AA) Kartoffeln , Gurke (2,3) Erw: Kasseler (AA) Kartoffeln, Rosenkohl (G)
08.11. Spinat (AA,G) mit Rührei und Kartoffeln
09.11. Hähnchenschnitzel (AA,L) Kartoffeln, Mischgemüse (AA) Obst
10.11. Nudeln mit Tomatensoße (2,3,7,AA) (Kinder Vollkornnudeln) Grießpudding (G)
- 13.11. gebr. Seehechtfilet (DLAA) süß-saure Soße (AA) Kartoffeln, rote Beetesalat (2,3)
14.11. Geschnitzeltes (2,3,AA) Kartoffeln oder Gemüsereis (G) Kompott (2,3)
15.11. Königsberger Kochklops (AA,C) Kartoffeln, Obst
16.11. Karotte-Sesamschnitzel (AA,S,9) Sellerie-Kartoffelbrei (LG) Krautsalat Erw: Schweinebraten mit Pilzsoße (2,3,AA)
17.11. Brühnudeln mit Hühnchenfleisch (AA) Kinder mit Vollkornbrot , Obst
- 20.11. Bauernroulade (AA) Kartoffeln und Wachsbohnen (G) Kakao
21.11. Eierragout (C,AA) mit Kartoffeln , Obst
22.11. Milchreis (G) mit Apfelmus (2,3) ,Zimt und Zucker , Erw: Geflügelleber mit Zwiebeln, Kart-brei ,Salat
23.11. Schweineschnitzel (AA,L) mit Blumenkohl in holl. Soße (AA,G) Kartoffeln,
24.11. gr. Bohneneintopf , Kinder mit Vollkornbrot , Erw: mit Knacker Quarkspeise (G)
- 27.11. Nudeln mit Tomatensoße (2,3,7AA) Erw: Goulasch (AA) Obst
28.11. Hähnchenkeule (AA,L) Kartoffeln, Rotkohl
29.11. Boulette (C) Mischgemüse (AA) Kartoffeln, Vanillemilch (G,2,3)
30.11. Fischfilet in Kräutersoße (D, AA,G) Kartoffeln , Möhrensalat
01.12. Linseneintopf , Götterspeise mit Vanillesoße (G,2,3)

Änderungen vorbehalten.

Großküche Rutz
17358 Torgelow
Königstraße 02
Tel. 03976/202626

17373 Ueckermünde
Kastanienallee 3
Tel. 039771/53060

