

# Speiseplan Oktober 2023

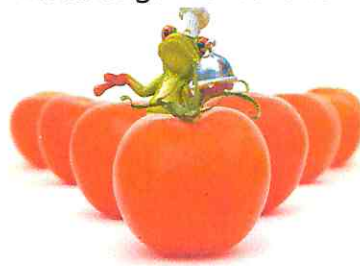
- 04.10. Königsberger Kochklops (AA,C) mit Kartoffeln , Obst  
05.10. Fischfilet (D) in Kräutersoße (G,AA) Kartoffeln , Möhrensalat  
06.10. Gemüse Eintopf (Kinder : Vollkornbrot ) Erw: Bockwurst (2,3,6) Naturjoghurt mit Früchten (G)

- 09.10. Spinat (AA,G) mit Rührei (C) Kartoffeln , Vanillemilch (G1)  
10.10. Boulette (C) Kartoffeln, Mischgemüse (AA)  
11.10. Nudeln (AA) Blumenkohl-Brokkolisoße (AA,G) Obst , Erwachsene : Goulasch  
12.10. Fischkartoffeln (G, 2,3,6) Rotkrautsalat ,Erw: Rinderroulade mit Rotkohl und Kartoffeln  
13.10. Linseneintopf (Kinder mit Vollkornbrot ) Obst

- 16.10. Nudeln (Kinder Vollkorn ) mit Tomatensoße (AA,2,3,6) Obst  
17.10. Schmorkohl mit Hackfleischklößchen (AA,C) Kartoffeln, Kompott (2,3)  
18.10. Milchreis (G) mit Zimt und Zucker, Apfelmus (2,3)  
Erwachsene: Geflügelleber mit Schmorzwiebeln, Kartoffelbrei und Krautsalat  
19.10. Dorschfilet (D) süß-saure Soße (AA) Kartoffeln, rote Beetesalat (2,3)  
20.10. Kartoffelsuppe mit Wiener (2,3,6) Götterspeise (1) mit Vanillesoße (G)

- 23.10. Gemüseboulette mit Sellerie-Kartoffelbrei (GL) Kakao (G) Erw: Grützwurst/Sauerkraut  
24.10. panierte Jagdwurst (2,3,6,AA,C ) Kartoffeln, Möhren-Kohlrabigemüse (AA) Obst  
25.10. Ei (C) in süß-saurer Soße (AA) Kartoffeln , Bohnensalat (2,3)  
26.10. Hühnerfrikassee (AA,L) Gemüsereis (G) oder Kartoffeln , Gurken-Weißkrautsalat  
27.10. Brühnudeln (AA,L) (Kinder mit Vollkornbrot, Obst

Änderungen vorbehalten



Großküche Rutz

17358 Torgelow  
Königstraße 2  
Tel. 03976/202626

17373 Ueckermünde  
Kastanienallee 3  
Tel. 039771/53060