

Speiseplan September 2023

- 04.09. Fischfilet in Gemüsesoße (D,AA,G) Kartoffeln , Möhrensalat
05.09. Hackbraten (C,AA, L) Kartoffeln, Buttergemüse (G)
06.09. Nudeln mit Blumenkohl-Brokkolisoße (AA,G) Erwachsene : Goulasch , Obst
07.09. Hühnerfrikassee (AA,L) Kartoffeln, Weißkraut-Gurkensalat
08.09. Linseneintopf , Kinder mit Vollkornbrot, Erwachsene mit Wiener , Obst
- 11.09. Rührei (C) Sellerie-Kartoffelbrei (LG) Rotkrautsalat
12.09. Geschnetzeltes (AA,2,3,) Gemüseris(G) oder Kartoffeln , Obst
13.09. Grießbrei mit Früchten (G2,3AA) Erwachsene : Grützwurst mit Sauerkraut, Kartoffeln
14.09. Hackfleischklößchen (C, AA) Kartoffeln, Obst
15.09. Brühnudeln mit Hühnchenfleisch, Kinder Vollkornbrot, Pudding
- 18.09. Blumenkohlmedaillons (AA,G) Kartoffelbrei (G) Vanillemilch (G1) Erw : Kohlroulade (A)
19.09. Hähnchenkeule (AA,L) Rotkohl, Kartoffeln
20.09. Fleischragout (AA) Kartoffeln, Gurke, Erw : Schweinebraten mit Pilzsoße (AA,L)
21.09. gebratenes Seehechtfilet (D,AA,L) Kartoffeln, süß-saure Soße (AA) Bohnensalat (2,3)
22.09. Hefeklöße (AA,C) mit Fruchtsuppe (2,3)
- 25.09. Karotte-Sesamschnitzel (AA) Kartoffel-Selleriebrei (L,G) Kakao, Erw: Paprikaschote
26.09. Bratwurst (2,3,6) Mischgemüse (AA) Kartoffeln, Obst
27.09. Ei in süß-saurer Soße (AA,C) Kartoffeln, rote Beetesalat (2,3)
28.09. Schweineschnitzel (AA,L) Kartoffeln, Blumenkohl in holl. Soße (AA,G)
29.09. Nudeln mit Tomatensoße (Kinder Vollkornnudeln) Obst

Änderungen vorbehalten !

Großküche Rutz
17358 Torgelow
Königstraße 2
Tel: 03976/202626

17373 Ueckermünde
Kastanienallee 3
Tel : 039771/53060