

Speiseplan März 2023

- 27.02. Rührei (C) mit Sellerie-Kartoffelbrei (GL9) Rotkrautsalat
28.02. Boulette (C) Kartoffeln, Mischgemüse (AA)
01.03. Nudeln (AA,F,C) mit Blumenkohl-Brokkolisohße (AA,G) Obst
Erwachsene: Rippchen (AA) mit Sauerkraut und Kartoffeln
02.03. Geschnetzeltes (AA2,3) mit Gemüserais(G) oder Kartoffeln , Kompott (2,3)
03.03. Gemüseintopf ,Kinder mit Vollkornbrot, Obst /Erw: Bockwurst , Pudding (G1)
- 06.03. gebr. Seehechtfilet (D,C,AA) süß-saure Soße (AA) Kartoffeln, Bohnensalat (2,3)
07.03. Szegediner Goulasch (AA2,3) Kartoffeln, Obst
09.03. Karotten-Sesamschnitzel (AA,S,9) Kartoffelbrei (G) Kakao (G1)
Erwachsene: Kasselerbraten (LAA) Kartoffeln, Rosenkohl (2,3)
10.03. Kartoffelsuppe (L) mit Wiener (2,3,7) Obst
- 13.03. Ei in süß-saurer Soße (AA,C) Kartoffeln, Krautsalat
14.03. Schmorkohl mit Hackfleischklößchen (C, AA) Kompott (2,3)
15.03. Nudeln mit Tomatensoße KD: Vollkornnudeln **Erw:** Goulasch (2,3AA) Obst
16.03. Hähnchenschnitzel (AA,L) Kartoffeln, Mischgemüse (AA)
17.03. gr. Bohnensuppe ,Kd. mit Vollkornbrot, Erw: mit Knacker Naturjoghurt mit Obst (G)
- 20.03. Bauernroulade (AA,L) Kartoffeln , Buttergemüse (G)
21.03. Dorschfilet (D,AA,L) Kartoffeln, süß-saute Soße (AA) Möhrensalat
22.03. Geflügelbratwurst (2,3,7) Kartoffeln, Blumenkohl in holl. Soße (G,AA) Obst
23.03. Gemüseboulette (AA,L,9) Kartoffel-Selleriebrei (G,L) Vanillemilch (G1)
Erw: Schweinebraten mit Pilzsoße (2,3, AA)
24.03. Linseneintopf , Kinder mit Vollkornbrot, Erw: Wiener (2,3,7) Obst
- 27.03. Spinat (AA,G) mit Rührei (C) Kartoffeln , Obst
28.03. Königsberger Kochklops (AA,C) Kartoffeln, rote Beetesalat (2,3)
29.03. Milchreis (G) mit Apfelmus (2,3) Zimt und Zucker
Erwachsene :Geflügelleber mit Zwiebeln, Kartoffelbrei (G)und Salat
30.03. Hühnerfrikassee (AA,L) Kartoffeln oder Gemüserais (G) Weißkraut-Gurkensalat
31.03. Nudeln (AA) mit Tomatensoße (3,3,AA) und Wurstwürfel (2,3,7) Obst

Änderungen vorbehalten

Großküche Rutz
17358 Torgelow
Königstraße 2
Tel.03976/202626

17373 Ueckermünde
Kastanienallee 3
Tel. 037771/53060

