

Speiseplan Januar 2023

- 02.01. Rührei (C) mit Sellerie-Kartoffelbrei (G) Gewürzgurke (2,3)
03.01. Hähnchenkeule (AAL) mit Rotkohl und Kartoffeln
04.01. Milchreis (G) mit Zimt und Zucker und Apfelmus (2,3)
Erwachsene: Geflügelleber mit Zwiebeln, Kartoffelbrei (G) und Krautsalat
05.01. Boulette (C) mit Mischgemüse (A) Kartoffeln, Obst
06.01. Linsensuppe (Kinder mit Vollkornbrot, Erwachsene mit Würstchen) Pudding
- 09.01. Königsberger Kochklops (CA) Kartoffeln , rote Beetesalat (2,3)
10.01. Dorschfilet (DCA) Kartoffeln , süß-saure Soße (A) Bohnensalat (2,3)
11.01. Fleischragout (A) Kartoffeln, Obst, Erwachsene : Grützwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln
12.01. Gemüseboulette (AA,L,9)Kartoffelbrei (G) Vanillemilch (G1) Rinderroulade (AALM) Erbsen
13.01. Nudeln mit Tomatensoße (AAFC (Kinder Vollkorn) mit Wursteinlage oder vegetarisch, Obst
- 16.01. Bauernroulade (AAL) Kartoffeln, Buttergemüse (G)
17.01. Ei (C) in süß-saurer Soße (AA) Kartoffeln (9) Krautsalat
18.01. Geschnitzeltes (AA2,3) mit Kartoffeln (9) oder Gemüsereis (G) Obst
19.01. Karotten-Sesamschnitzel (AAS9) Kartoffelbrei (9G) Kakao (G1)
Erwachsene : Kasselerbraten (AA), Buttergemüse (G) , Kartoffeln (9)
20.01. Brühnudeln mit Hühnchenfleisch (AAL) Kinder mit Vollkornbrot und Obst , Erw.: Pudding
- 23.01. Fisch (D) in Gemüsesoße (AALG) Möhrensalat
24.01. Hühnerfrikassee (AAL) Kartoffeln (9) oder Gemüsereis (G) Gurkensalat
25.01. Nudeln mit Blumenkohl-Brokkolissoße (AAG) Erwachsene : Goulasch Obst
25.01. Schmorkohl mit Hackklößchen (AAC) Kartoffeln (9) Obst , Erwachsene Kompott (2,3)
26.01. Kartoffelsuppe Kinder mit Vollkornbrot ; Erwachsene mit Wiener , Quarkspeise

Änderungen vorbehalten !



Großküche Rutz
17358 Torgelow
Königstraße 02
Tel. 03976/202626

17373 Ueckermünde
Kastanienallee 03
Tel. 039771/53060