

Speiseplan Februar 2023

- 30.01. Spinat (AA,G) mit Rührei (C) Kartoffeln , Kakao (G1)
31.01. Blumenkohlmedaillons (GCA) Kartoffelbrei (G) Salat, **Erwachsene:** Paprikaschote (AAC)
01.02. Bratwurst (2,3,7) Kartoffeln, Krautsoße (AA)
02.02. Nudeln (KidVollkorn) mit Tomatensoße AAFC vegetarisch oder Wursteinlage (2,3,7) Obst
03.02. Gemüseintopf (Kd. mit Vollkornbrot) **Erw.** mit Wiener (2,3,7) Naturjoghurt mit Früchten (G)
- 06.02. gebratenes Fischfilet (DCAA) Kartoffeln, süß-saure Soße (AA) Bohnensalat (2,3)
07.02. Hackbraten (AA,C) Kartoffeln , Buttergemüse (G) Obst
08.02. Kartoffelpfanne, Saftschorle (2,3) **Erwachsene:** Sauerbraten (AA) Kartoffeln, Rotkohl
09.02. panierte Jagdwurst (2,3,7.CAA) Kartoffeln, Mischgemüse (AA)
10.02. Linseneintopf (Kd. mit Vollkornbrot) **Erw:** mit Wiener(2,3,7) Obst
- 13.02. Schweineschnitzel (AA,L) Kartoffeln, Blumenkohl in holl. Soße (GAA)
14.02. Ei in Gemüsesoße (CAA) Kartoffeln, Obst
15.02. Königsberger Kochklops (AAC) Kartoffeln, rote Betesalat (2,3)
16.02. Grießbrei mit Früchten (G2,3) **Erwachsene** : Grützwurst mit Sauerkraut
17.02. Brühnudeln (AAL) Kinder mit Vollkornbrot , Pudding (G1)
- 20.02. Fischfilet in Kräutersoße (GAAD) Möhrensalat
21.02. Hähnchenkeule (AAL) mit Buttererbsen (G) Kartoffeln
22.02. Milchreis (G) mit Apfelmus (2,3) Zimt und Zucker
Erwachsene : Geflügelleber mit Zwiebeln und Kartoffelbrei (G) Salat
23.02. Fleischragout (AA) Kartoffeln, Gewürzgurke (2,3) **Erwachsene:** Kohlroulade
24.02. Nudeln mit Tomatensoße (AAFC) vegetarisch oder Wursteinlage (2,3,7) Obst

(Änderungen vorbehalten)

Alle Eintöpfe und Tomatensoße auch vegetarisch erhältlich.

Großküche Rutz
17358 Torgelow
Königstraße 02
Tel.03976/202626



17373 Ueckermünde
Kastanienallee 03
Tel.039771/53060