

# Speiseplan September 2022

- 05.09. Ei (C) in süß-saurer Soße (A) Kartoffeln (8) Rotkrautsalat  
06.09. Fleischragout (A) Kartoffeln (8) Gewürzgurke (2,3) **ERW:** Grützwurst mit Sauerkraut (2,3)  
07.09. Nudeln (A) mit Blumenkohl-Brokkolisohße (GA) Obst **ERW:** Goulasch (A) Nudeln oder Kart.  
08.09. Bauernroulade (AL) Kartoffeln (8) Buttergemüse (G) Vanillemilch (G1)  
09.09. Linseneintopf mit Fleischeinlage, Kinder mit Vollkornbrot , Obst  
**Erwachsene :** mit Bockwurst (2,3,7) Pudding (G1)
- 12.09. Nudeln (Kinder Vollkorn ) Tomatensoße (A2,3) Wurstwürfel (2,3,7) oder vegetarisch , Obst  
13.09. Blumenkohlmedaillons (GAL) Kartoffelbrei (8G) Rohkost, **ERW:** Kohlroulade (AC) Kartoffeln  
14.09. Geschnetzeltes (2,3A) Gemüsereis(G) oder Kartoffeln (8) Obst **ERW:** Joghurt (G1)  
15.09. Dorschfilet (DAL) Kartoffeln (8) süß-saure Soße (A) Bohnensalat (2,3)  
16.09. Gemüseeintopf mit Fleischeinlage ,Kinder mit Vollkornbrot, **ERW:** Knacker, Quarkspeise (G)
- 19.09. Königsberger Kochklops (AC) Kartoffeln (8) rote Beetesalat (2,3)  
20.09. Hähnchenkeule (AL) Kartoffeln (8) Buttererbsen (G)  
21.09. Grießbrei mit Früchten (GA2,3) **ERW:** Rinderroulade (AL) Kartoffeln (8) Rotkohl  
22.09. Rührei (C) Sellerie- Kartoffelbrei (8GL) Weißkraut-Gurkensalat  
23.09. Brühnudeln mit Hühnchenfleisch (AL) Kinder mit Vollkornbrot, Obst
- 26.09. Fischfilet (D) in Kräutersoße (AG) Kartoffeln (8) Möhrensalat  
27.09. Hähnchenschnitzel (AL) Kartoffeln (8) Mischgemüse (A)  
28.09. Schmorkohl mit Hackklößchen (CA) Kartoffeln (8) Kompott (2,3)  
29.09. Gemüseboulette (8CAL) Kartoffelbrei (8G) Saft (2,3) **ERW:** Kasseler , Butterbohnen (G) Kart.  
30.09. Nudeln ,Tomatensoße mit Wurstwürfel (2,3,7) oder vegetarisch , Obst

(Änderungen vorbehalten)

Alle Eintöpfe auch vegetarisch erhältlich.

Großküche Rutz  
17358 Torgelow  
Königstraße 02  
Tel.03976/202626



17373 Ueckermünde  
Kastanienallee 03  
Tel.039771/53060