

Speiseplan Januar 2022

03.01. Bratwurst (2,3,7) Kartoffeln (8) Krautsoße (A) Vanillemilch (G1)
04.01. Dorschfilet (DA) Kartoffeln (8) süß-saure Soße (A) Bohnensalat (2,3)
05.01. Hackbraten (CAL) Kartoffeln (8) Möhrengemüse (G)
06.01. Nudeln (A) mit Blumenkohl-Brokkolisohße (A) Obst , **Erw:** Rinderroulade (AL), Rotkohl, Kart.
07.01. Gemüseintopf (8L) Kinder : mit Vollkornbrot, **Erw:** Knacker (2,3,7) Quarkspeise(G)

10.01. Rührei (C) Sellerie-Kartoffelbrei (8GL) Gewürzgurke (2,3)
11.01. Geschnitzeltes (A2,3) Gemüsereis(G) oder Kartoffeln (8) Obst / **Erw:** Kompott (2,3)
12.01. Milchreis (GA) mit Zimt und Zucker , Apfelmus (2,3)
Erwachsene : Geflügelleber mit Zwiebeln, Kartoffelbrei, Krautsalat
13.01. Königsberger Kochklops (AC) Kartoffeln (8) rote Betesalat (2,3)
14.01. Nudeln (Kinder Vollkorn) (A) mit Tomatensoße (vegetarisch oder mit Wurstwürfel) Obst

17.01. Fischfilet in Gemüesoße (DA) Kartoffeln (8) Möhrensalat
18.01. Hähnchenkeule (AL) Kartoffeln (8) Buttererbsen (G) Obst
19.01. Blumenkohlmedaillons (ALG) Möhren-Kartoffelbrei (G8) Krautsalat, **Erw:** Kohlroulade(AC)
20.01. panierte Jagdwurst (2,3,7CA) Kartoffeln (8) Kohlrabigemüse (A)
21.01. Nudeln-Gemüsepfanne (A2,3) Obst , Erbseneintopf mit Wiener (2,3,7) Pudding (G1)

23.01. Boulette (C) Kartoffeln (8) Mischgemüse (A) Saft
24.01. Hühnerfrikassee (AL) Gemüsereis (G) oder Kartoffeln (8) Weißkraut-Gurkensalat
25.01. Ei in süß-saurer Soße (CA) Kartoffeln (8) Bohnensalat (2,3)
26.01. Nudeln mit Tomatensoße (vegetarisch oder mit Wurstwürfel A 2,3,7) **Erw:** Goulasch (A) Obst
27.01. Linseneintopf (A8L) Kinder mit Vollkornbrot, **Erw:** Bockwurst (2,3,7) Pudding

Änderungen vorbehalten.



Großküche Rutz
17358 Torgelow
Königstraße 2
Tel. 03976/202626

17373 Ueckermünde
Kastanienallee 3
Tel. 039771/53060