

# Speiseplan Januar 2022

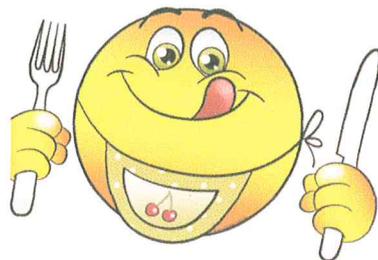
03.01. Bratwurst (2,3,7) Kartoffeln (8) Krautsoße (A) Vanillemilch (G1)  
04.01. Dorschfilet (DA) Kartoffeln (8) süß-saure Soße (A) Bohnensalat (2,3)  
05.01. Hackbraten (CAL) Kartoffeln (8) Möhrengemüse (G)  
06.01. Nudeln (A) mit Blumenkohl-Brokkolisohße (A) Obst , **Erw:** Rinderroulade (AL), Rotkohl, Kart.  
07.01. Gemüseintopf (8L) Kinder : mit Vollkornbrot, **Erw:** Knacker (2,3,7) Quarkspeise(G)

10.01. Rührei (C) Sellerie-Kartoffelbrei (8GL) Gewürzgurke (2,3)  
11.01. Geschnitzeltes (A2,3) Gemüsereis(G) oder Kartoffeln (8) Obst / **Erw:** Kompott (2,3)  
12.01. Milchreis (GA) mit Zimt und Zucker , Apfelmus (2,3)  
**Erwachsene :** Geflügelleber mit Zwiebeln, Kartoffelbrei, Krautsalat  
13.01. Königsberger Kochklops (AC) Kartoffeln (8) rote Betesalat (2,3)  
14.01. Nudeln (Kinder Vollkorn) (A) mit Tomatensoße (vegetarisch oder mit Wurstwürfel) Obst

17.01. Fischfilet in Gemüesoße (DA) Kartoffeln (8) Möhrensalat  
18.01. Hähnchenkeule (AL) Kartoffeln (8) Buttererbsen (G) Obst  
19.01. Blumenkohlmedaillons (ALG) Möhren-Kartoffelbrei (G8) Krautsalat, **Erw:** Kohlroulade( AC)  
20.01. panierte Jagdwurst (2,3,7CA) Kartoffeln (8) Kohlrabigemüse (A)  
21.01. Nudeln-Gemüsepfanne (A2,3) Obst , Erbseneintopf mit Wiener (2,3,7) Pudding (G1)

23.01. Boulette (C) Kartoffeln (8) Mischgemüse (A) Saft  
24.01. Hühnerfrikassee (AL) Gemüsereis (G) oder Kartoffeln (8) Weißkraut-Gurkensalat  
25.01. Ei in süß-saurer Soße (CA) Kartoffeln (8) Bohnensalat (2,3)  
26.01. Nudeln mit Tomatensoße (vegetarisch oder mit Wurstwürfel A 2,3,7) **Erw:** Goulasch (A) Obst  
27.01. Linseneintopf (A8L) Kinder mit Vollkornbrot, **Erw:** Bockwurst (2,3,7) Pudding

Änderungen vorbehalten.



Großküche Rutz  
17358 Torgelow  
Königstraße 2  
Tel. 03976/202626

17373 Ueckermünde  
Kastanienallee 3  
Tel. 039771/53060