

Speiseplan Oktober 2021

- 04.10. gebratenes Seehechtfilet (DAL) süß-saure Soße (A) Kartoffeln (8) Bohnensalat (2,3)
05.10. Schmorkohl mit Hackfleischklößchen (AC) Kartoffeln (8) Kompott (2,3)
06.10. Nudeln mit Brokkoli-Blumenkohlsoße (GA) Obst
Erwachsene : Grützwurst, Sauerkraut, (2,3) Kartoffeln (8)
07.10. Schweineschnitzel (AL) Kartoffeln (8) Mischgemüse (A)
08.10. Linseneintopf (8) Kinder: Vollkornbrot/ Erwachsene : Wiener (2,3,7) Obst

- 11.10. Nudeln (A) mit Tomatensoße (2,3,7) (Kinder Vollkorn) Obst
12.10. Hähnchenkeule (AL) Kartoffeln (8) Rotkohl
13.10. Spinat (GA) Kartoffeln (8) Rührei (C) Vanillemilch (G1)
14.10. Fleischragout (A) Kartoffeln (8) Gewürzgurke (2,3) **Erw** : Schweinebraten mit Pilzsoße
15.10. Kartoffelpfanne (8,2,3) **Erwachsene** : Kartoffelsuppe mit Wiener(2,3,7) ,Obst

- 18.10. Fisch in Gemüsesoße (D,G,A) Kartoffeln (8) Möhrensalat
19.10. Bratwurst (2,3,7) Kartoffeln (8) Blumenkohl in holl. Soße (GA) Obst.
20.10. Milchreis mit Apfelmus (2,3) **Erw**: Hähnchenleber mit Zwiebeln, Kartoffelbrei (G8) Krautsalat
21.10. Hackbraten (AL) Kartoffeln (8) Buttererbsen (G)
22.10. Gemüseintopf (8L) Kinder mit Vollkornbrot, **Erw**: mit Knacker(2,3,7) Obst/Pudding

- 25.10. Boulette (C) Kartoffeln (8) Kohlrabigemüse (A) Obst
26.10. Blumenkohlmedaillons (AL) Sellerie-Kartoffelbrei (G8L) Rohkostsalat
Erw: Kasselerbraten (AL) mit Sauerkraut (2,3) Kartoffeln (8)
27.10. Ei (C) in Gemüsesoße (AL) Kartoffeln (8) Obst
28.10. Goulasch (AL2,3) mit Kartoffeln (8) Gewürzgurke (2,3)
29.10. grüne Bohneneintopf , Kinder mit Vollkornbrot , Pudding

Änderungen vorbehalten .

Großküche Rutz
17358 Torgelow
Königstraße 2
Tel. 03976/202626

17373 Ueckermünde
Kastanienallee 3
Tel. 03771/ 53060

